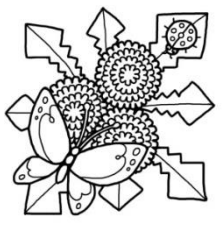
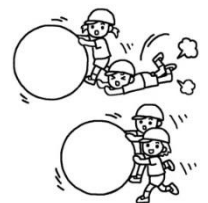




給食献立表

平成 29 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 肉豆腐 玉ねぎとにらの 酢みそあえ えのきとわかめのすましじる	2 ごはん 牛乳 チャプチェ チョレギサラダ トック	3 鶏ごぼうごはん 牛乳 もやしのごま酢あえ 豚汁 かしわもち	4 【みどりの日】 	5 【こどもの日】 
8 バンズパン ハンバーグ ゆでキャベツ クラムチャウダー みかんゼリー	9 ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 塩こんぶあえ 大根のみそしる	10 ごはん 牛乳 白身魚のチリソース はるさめサラダ スーミータン	11 ごはん 牛乳 鶏肉の塩焼き ゆでもやし かぼちゃのごまマヨあえ 小松菜のみそしる	12 親子どんぶり 牛乳 わかめ酢の物 さつまいものみそしる
15 【代休日】 	16 【体育祭順延日代休】 登校日の時は お弁当を持ってきて ください	17 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け こふきいも キャベツのごまあえ 豆腐とわかめのみそしる	18 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 ひじきサラダ じゃがいものみそしる	19 ごはん 牛乳 ますのマスタード焼き 切り干し大根の 柚子風味サラダ わかめと玉ねぎのみそしる
22 コッペパン 牛乳 キーマカレー キャベツのサラダ ヨーグルト	23 ごはん 牛乳 筑前煮 ひじきと小松菜の ねりごまあえ もやしのみそしる	24 ごはん 牛乳 あじフライ ゆでキャベツ 大根ときゅうりの 粒マスタードあえ かぼちゃのみそしる	25 ごはん 牛乳 ホイコーロー 里芋の素揚げ たまごのスープ	26 あなごめし 牛乳 きゅうりともやしの 酢の物 ごまけんちん汁
29 ごはん 牛乳 焼きししゃも 小松菜のたくあんあえ 茎わかめをあえもの 根菜のみそしる	30 ごはん 牛乳 ちくわのごまがらめ 切り干し大根の 酢の物 なめことわかめのみそしる	31 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 小松菜とれんこんの 炒め物 豆腐のすましじる		